

# Exemple de projet de vie – Enfant avec TDAH

*Ce projet de vie est rédigé par les parents de l'enfant.*

---

## Présentation de l'enfant

Notre enfant, **[Prénom]**, est âgé de **[âge]** ans et est actuellement scolarisé en **[classe / niveau]**.

Il/elle a été diagnostiqué(e) avec un **trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)**, entraînant des difficultés durables dans sa vie scolaire, sociale et quotidienne.

---

## Difficultés rencontrées au quotidien

### À l'école

[Prénom] présente :

- des **difficultés importantes de concentration**, même lors de tâches simples
- une **fatigabilité rapide**
- une **lenteur dans l'exécution du travail** ou, au contraire, une grande précipitation
- des difficultés à **suivre les consignes jusqu'au bout**
- une **désorganisation** (oubli de matériel, devoirs non notés ou incomplets)
- une **impulsivité** pouvant entraîner des remarques fréquentes ou des sanctions

Ces difficultés ont un impact direct sur ses apprentissages, sa confiance en lui/elle et son rapport à l'école.

## À la maison

Au quotidien, [Prénom] rencontre :

- des difficultés à **se concentrer sur les devoirs**
- des **crises émotionnelles** liées à la frustration ou à la fatigue
- une **grande sensibilité émotionnelle**
- un besoin constant d'accompagnement pour s'organiser et se repérer dans le temps

Cela génère une **fatigue importante** pour l'enfant et pour la famille.

---

## Sur le plan social et émotionnel

- [Prénom] a parfois du mal à **gérer ses émotions**
  - Il/elle peut se sentir **en décalage avec les autres enfants**
  - Il/elle exprime parfois un **sentiment d'échec ou de découragement**
  - Son **estime de soi est fragile**, notamment en contexte scolaire
- 

## Besoins identifiés

Afin de permettre à notre enfant de progresser dans de bonnes conditions, nous identifions les besoins suivants :

- un **environnement scolaire adapté** à son fonctionnement
- des **aménagements pédagogiques** pour réduire la charge cognitive
- un **accompagnement humain** pour l'aider à rester engagé(e) dans les apprentissages
- une meilleure prise en compte de ses **difficultés invisibles**

## Attentes vis-à-vis de la MDPH

Par cette demande, nous souhaitons :

- une **reconnaissance des difficultés liées au TDAH**
  - la mise en place d'un **PPS** ou d'aménagements adaptés
  - l'éventuelle attribution d'une **AESH**, selon l'évaluation des besoins
  - un cadre permettant à [Prénom] de **scolariser dans des conditions favorables à son développement et à son bien-être**
- 

## Objectifs pour l'avenir

Notre objectif est que [Prénom] puisse :

- apprendre à son rythme
- développer ses compétences sans être freiné(e) par ses troubles
- retrouver **confiance en lui/elle**
- évoluer dans un cadre scolaire **bienveillant et sécurisant**

Nous souhaitons lui donner les moyens de **réussir son parcours scolaire tout en respectant son fonctionnement neurodéveloppemental**.

---

## Conseils pour personnaliser ce projet

- Utiliser des **exemples concrets vécus**
- Adapter le niveau de détail à l'âge de l'enfant
- Éviter les termes trop médicaux
- Ne pas minimiser les difficultés
- Rester factuel et bienveillant